

LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ

VERS UN MIEUX-ÊTRE AU QUOTIDIEN

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Elle vise à aider les personnes et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique, telle que l'obésité.

■■■ POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique concerne toutes les personnes adultes suivies pour obésité et leur entourage.

■■■ COMMENT ?

Le parcours éducatif commence par un entretien individuel au cours duquel, vous et un soignant formé à l'éducation thérapeutique établirez des objectifs.

Ces objectifs seront ensuite développés dans des ateliers individuels ou collectifs.

■■■ OBJECTIFS :

- **Mieux connaître son état de santé** et pouvoir bénéficier d'un suivi adapté à ses besoins.
- **Maintenir ou restaurer une qualité de vie adaptée.**
- **Mettre en place un accompagnement diététique :**
 - Acquérir des connaissances nécessaires à une alimentation adaptée.
 - Travailler autour des sensations alimentaires.
 - Amorcer certains changements dans son quotidien.
- **Proposer un accompagnement psychologique** permettant de s'exprimer.
- **Aller vers une reprise d'activité physique adaptée et progressive.**



■■■ L'ÉQUIPE :

L'équipe éducative est composée de :

- un·e chirurgien·ne
- un médecin endocrinologue
- des infirmiers·ères
- des diététiciens·nes
- un·e psychologue

Vous pourrez éventuellement rencontrer d'autres intervenants selon les situations.

■■■ NOUS TROUVER :

Consultations de chirurgie

Rez-de-chaussée, zone C

Hospitalisation de jour (HDJ)

Rez-de-chaussée, zone A

L'Hôpital Nord Franche-Comté

100 route de Moval

90400 TREVANANS



■■■ NOUS CONTACTER :

Secrétariat de Consultations de chirurgie

03 84 98 24 90

Secrétariat HDJ

03 84 98 25 51

■■■ AUTRE CONTACT :

Association ELISEA

4 rue du château
25480 PIREY

Elisea.25000@gmail.com